

การดูแลความสะอาดระหว่างจัดฟัน



การใช้ฟลูออไรด์บรอนด์ฟลูออไรด์

 ลมกลืนปาก 1 นาที หลังแปรงฟัน
 หรือหลังอาหารเช้าและก่อนนอน



การแปรงฟันเมื่อจัดฟัน

 ควรแปรงฟันแต่เช้าและก่อนเข้านอน แปรงฟัน
 อย่างน้อยทุกครั้งหลังอาหาร



การแปรงบริเวณเครื่องมือและลวดจัดฟัน
 วางแปรงเรียงตรงลวดฟันบนหรือล่างก่อนแปรงซี่ลวดจัดฟัน
 ขยับไป-มา แล้วปิดลง



วางแปรงที่คอรหัสด้านใน ดูไป-มา แล้วเปิดลง



การแปรงฟันด้านบนด้วย
 วางแปรงบนด้านบนด้วย ดูไป-มา

การใช้แปรงกลิ้งตัว

 ทำความสะอาดบริเวณ
 เครื่องมือและลวดจัดฟัน



ด้านข้าง



ผิวเรียบๆ



ด้านใต้ลวด

การใช้ไหมขัดฟัน

 ใช้ไหมขัดฟันอย่างน้อย 1 ครั้ง
 ต่อวันก่อนเข้านอน



สอดตัวไหมให้จัดฟันข้างบนลงกลิ้ง



ใช้ลวดค้ำไว้โดยจัดฟันไว้โดยจัดฟันสอดผ่านลวดจัดฟัน



สอดไหมบนลวดข้างล่าง 2 นิ้ว
 ขยับไป-มาเบาๆ

การใช้แปรงกลิ้งตัว

 สอดหัวแปรงข้างระหว่างลวดฟัน
 และหลุมเบาๆ

